

### TEST AIRE ESPIRADO.

#### **¿En qué consiste?**

Es la medición de Hidrógeno que respiramos tras la administración de un azúcar que nos sirve como sustrato, según la aplicación que le queremos dar al test.

Es un estudio no invasivo y se basa en la capacidad que tienen las bacterias del intestino de producir hidrógeno (H<sub>2</sub>) al actuar sobre un sustrato fermentable. Éste se absorbe a través de la pared intestinal y un 20 % se elimina por el aire espirado, a través del cual se puede cuantificar.

Estos estudios deben ser interpretados dentro del contexto clínico de cada paciente, teniendo en cuenta las limitaciones del método y las posibles fallas en la preparación previa al estudio, que pudieran llegar a afectar la acción metabólica de la flora intestinal.

La duración del procedimiento es de aproximadamente de 3 hs. de duración. Es de tan simple ejecución y tan poco desagradable para el paciente, por lo que se ha afirmado como el método de primera elección para el diagnóstico de enfermedades "funcionales" del intestino.

#### **¿Para qué se realiza?**

Proporciona al médico información para ayudar a determinar el origen de los síntomas como distensión y dolor abdominal, flatulencias, eructos, cambios del ritmo evacuatorio.

Se lo utiliza como herramienta diagnóstica en los cuadros de sobrecrecimiento bacteriano del intestino delgado e intolerancias, primarias o secundarias, a la lactosa, fructosa, sorbitol y/o sacarosa

#### **¿Cómo se realiza?**

Se toma una muestra basal de aire espirado en ayunas, por lo que se le solicita al paciente soplar una boquilla descartable. Posteriormente bebe en vaso de 250 ml de agua con el sustrato, que según lo solicitado podrá ser lactulosa, lactosa, glucosa, fructosa o sorbitol. Cada 20 min. se le hace soplar hasta completar aproximadamente 3 hs. Cabe señalar que algunos exámenes sólo requieren 2 hs de estudio.

Durante el estudio, el paciente debe manifestar, los síntomas que presenta durante la realización del mismo.

**Complicaciones:** Dolor abdominal, flatulencias, cambios del ritmo evacuatorio, hipotensión arterial, cefalea, algún tipo de reacción alérgica dermatológica.

**Contraindicaciones Absolutas:** Es importante que el paciente recuerde si es portador de:

- Intolerancia hereditaria a la fructosa.
- Hipoglucemias postprandiales no aclaradas.

**Contraindicaciones Relativas:** Es decir que no se sugiere la realización de este test si el paciente:

- Ha ingerido antibióticos en las últimas 4 semanas.
- Portador de una ileostomía.
- Se ha realizado en las últimas 4 semanas, alguno de los siguientes: colonoscopia, colon por enema, lavajecolónico.

- **Realizar la dieta que figura a continuación. (en caso de dudas consultar a su medica/o o al servicio de Gastroenterología)**

### **PREPARACION:**

- 14 hs de ayuno, y suspender el uso de laxantes, antidiarreicos o cualquier medicamento que actúe sobre las funciones gastrointestinales 48 hs antes del estudio.
- El día previo no debe ingerir frutas, verduras, gaseosas, agua con gas, legumbres, alcohol ni lácteos.
- No haber tomado antibióticos, al menos, desde 30 días previos a la realización del estudio.
- No fumar ni realizar actividad física 30 minutos antes del estudio.
- No usar, el día del estudio, adhesivos para fijar prótesis dentales removibles.
- No masticar chicle.

### **DIETA DÍA PREVIO**

#### ALMUERZO:

Caldo colado, pollo a la plancha y arroz blanco.

#### MERIENDA:

Té con 3 o 4 galletas de agua con jamón cocido.

#### CENA:

Caldo colado, pollo a la plancha y arroz blanco.

Recuerde que la duración del estudio es de aprox. 2 a 3 hs.

El día del estudio tiene que concurrir con ayuno de 14 hs (sólo puede beber agua, en cantidad moderada, sin aditivos ni colorantes) y pedido médico **previamente autorizado** por su obra social/prepaga.

Firma del paciente o representante.

Firma del médico.